



Rapport Annuel

2025
2026

les **apprentis**
Centre d'apprentissage pour
la déficience intellectuelle



Mot du président du conseil d'administration

Bonjour à toutes et à tous,

Au-delà des chiffres, des rapports et des réalisations, c'est l'occasion de rappeler pourquoi notre organisme existe : pour offrir aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme une place pleine et entière dans notre société, une place où elles sont reconnues, respectées et valorisées pour ce qu'elles sont.

Chaque jour, nous voyons des personnes développer leur autonomie, gagner en confiance, créer des liens, apprendre, travailler, participer à la vie de leur communauté et réaliser des choses qu'on croyait parfois impossibles. Derrière chacune de ces réussites, il y a des efforts, du courage, de la persévérance, mais surtout un immense réseau humain qui croit profondément au potentiel de chaque personne.

Je tiens à remercier sincèrement notre direction générale, nos employés, nos bénévoles et nos partenaires. Votre engagement dépasse largement le cadre du travail. Vous apportez de la patience, de l'écoute, du respect et surtout de l'espoir à des personnes et à des familles qui en ont besoin.

Je veux également souligner le rôle essentiel des familles et des proches. Vous êtes présents au quotidien, souvent depuis de nombreuses années, avec une force et un amour remarquable. Votre confiance envers notre organisme nous touche profondément et nous rappelle l'importance de notre mission.

Comme membres du conseil d'administration, nous avons le privilège d'accompagner une organisation profondément humaine. Nous sommes témoins, année après année, de gestes simples qui changent des vies : un sourire retrouvé, une première expérience de travail, un nouveau logement, une plus grande autonomie, une participation sociale enfin possible.

Ces moments donnent un sens concret à tout ce que nous faisons ensemble.

Il reste encore beaucoup à accomplir pour bâtir une société pleinement inclusive, mais nous pouvons être fiers du chemin parcouru collectivement.

Chaque action posée contribue à faire reculer les préjugés et à créer un milieu où chaque personne peut vivre dans la dignité et s'épanouir à son rythme.

Merci à chacun d'entre vous de faire partie de cette grande communauté de cœur.

Robert H Parent

**Président du conseil d'administration
Les Apprentis**

Mot de la direction générale

Depuis maintenant un peu plus d'un an j'ai le grand privilège d'occuper le poste de directrice générale de Les Apprentis.

Mon arrivée a coïncidé avec une période de changement où l'équipe a dû revisiter ses façons de faire pour s'adapter à ses nouvelles responsabilités.

Une année bien chargée mais j'ai la chance de collaborer avec des personnes formidables : employés, membres du conseil d'administration, bénévoles et stagiaires. Chacune d'elles a mis ses talents au service du centre, des familles et de nos apprentis et locataires contribuant à faire rayonner notre si importante mission.

Nos actions mettent en lumière les capacités et le potentiel des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme et nous démontrons plus que jamais qu'elles ont leur place à part entière dans notre société.

Ça fait bientôt deux ans que nous avons élargi notre offre de service pour ajouter les logements. Que de chemins parcourus, d'apprentissages et de première fois pour l'équipe qui apprivoise encore le milieu du logement dans toute sa complexité et développe son expertise au fur et à mesure que les situations se présentent à elle.

Nous pouvons être fiers du chemin parcouru et d'avoir créé un milieu de vie attrayant pour nos locataires et nos apprentis du centre de jour où ils s'épanouissent chaque jour un peu plus.

En terminant, j'aimerais remercier nos partenaires et nos donateurs pour leur confiance et leur support et de croire en notre mission, car sans eux rien ne serait possible!



Nathalie Lepage
Directrice générale

Notre mission

Les Apprentis centre pour la déficience Intellectuelle est un organisme communautaire qui offre aux adultes des situations d'apprentissage dans un milieu de travail ainsi que des logements supervisés afin de valoriser leur processus d'intégration sociale.



Buts généraux

- Offrir un répit aux familles pour favoriser le maintien de la personne dans son milieu de vie;
- Sensibiliser la population aux besoins et aux capacités des personnes adultes ayant une déficience intellectuelle;
- Offrir un milieu de vie supervisé afin de permettre à la personne de vivre et d'apprendre à vivre indépendamment;
- Informer les personnes de leurs droits et, les soutenir dans leurs démarches pour les faire respecter;
- S'affilier à toute organisation poursuivant des buts communs en tout ou en partie, ou entretenir des relations d'affaires avec une telle organisation;



Le respect

L'inclusion

L'équité

VALEURS

Membres du Conseil d'administration



Robert H. Parent
Président



Daniel Champagne
Vice-président



Francine Michaud
Trésorière



**Laurence
Charron-Raymond**
Secrétaire



Johanne Carrière
Administratrice



Martin S. Richer
Administrateur



Sylvain Latulippe
Administrateur



Martine Godard
Administratrice



**Marie-France
Gaumont**
Administratrice



Bobby McKoy
Administrateur



Nathalie Beausoleil
Administratrice

Membres de l'équipe



Nathalie Lepage
Direction générale



Tetiana Banchenko
Adjointe



Maxime Larivière
Préposé entretien ménager

Équipe Centre de jour →

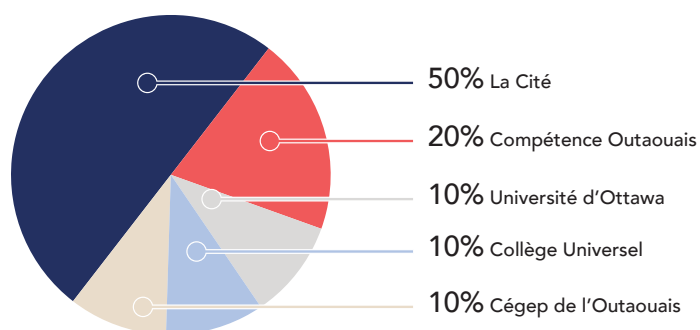


← Équipe Logement

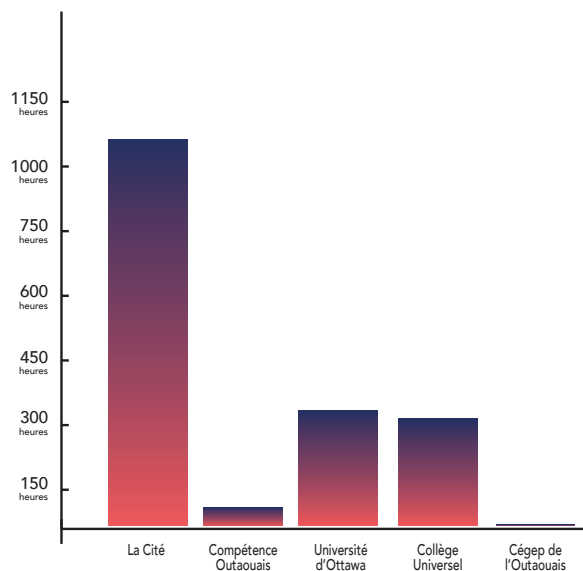


Stagiaires 2025-2026

Répartition des stagiaires



Répartition des heures de stage



	Nom	Établissement	Programme	Heures
Centre de jour	Lidiana Severe	La Cité	Technique éducation spécialisée	336h
	Georgette Mbaku	La Cité	Technique de travail social	33h
	Sandrine Mbu Kilemba	La Cité	Technique éducation spécialisée	336h
	Jasnha Farvil	La Cité	Technique de travail social	336h
	Arame Diaw	Collège Universel	Technique de travail social	315h
Logement	Kency Roy	La Cité	Technique éducation spécialisée	33h
	Kayla Miron-Blouin	Université d'Ottawa	Travail social	350h
	Alex Fournier	Cégep de l'Outaouais	Technique policière	20h
	Ali Baruani	Compétence Outaouais	Entretien général d'immeubles	60h
	Raphael Zepeda Roy	Compétence Outaouais	Entretien général d'immeubles	60h
	Nathalie Beausoleil	Réseau Outaouais	PAAS-Action	

Activités au centre

Au cours de l'année 2025-2026, notre programmation a permis aux Apprentis de participer à une variété d'activités éducatives, créatives et sociales favorisant le développement de leurs habiletés, leur autonomie ainsi que leur participation active au sein du groupe.

Chaque journée débute par des activités d'artisanat et de création. Les Apprentis mettent leur créativité à profit dans la réalisation de différents projets manuels, principalement en lien avec les fêtes saisonnières, notamment les préparatifs de Noël. Ces moments permettent de développer la motricité fine, la concentration et le sentiment de fierté personnelle.

En après-midi, les activités sont orientées vers des apprentissages diversifiés adaptés aux capacités et intérêts de chacun. Les Apprentis participent à des périodes de lecture, des jeux d'équipe, des jeux de mémoire, des activités d'association ainsi qu'à divers exercices stimulant les habiletés cognitives, sociales et communicationnelles.

Tout au long de l'année, des activités thématiques ont été offertes aux deux semaines afin de varier les expériences et maintenir l'intérêt des participants. Parmi celles-ci, nous retrouvons des ateliers culinaires, des séances de bingo, des activités portant sur la gestion des émotions, la récupération et l'environnement, des ateliers sensoriels sur les cinq sens ainsi que la visite des policiers, qui a été très appréciée par les Apprentis.





Les célébrations annuelles occupent également une place importante dans la vie du centre. Les apprentis ont eu l'occasion de souligner ensemble différentes fêtes et traditions telles que la Saint-Valentin, Pâques, l'Halloween, la fête de la Saint-Jean-Baptiste ainsi que la fête de Noël. Ces moments festifs favorisent le sentiment d'appartenance, la socialisation et le plaisir partagé.



À l'été 2025, notre sortie annuelle a permis aux apprentis de vivre une expérience mémorable lors d'une croisière aux Mille-Îles. Cette activité a offert aux participants l'occasion de découvrir un nouvel environnement, de profiter d'une sortie récréative enrichissante et de créer de beaux souvenirs en groupe.

Nous avons également accueilli la cabane à sucre directement dans nos locaux afin de permettre aux apprentis de vivre cette tradition québécoise dans une ambiance chaleureuse et festive. Plusieurs activités sous le thème de la cabane à sucre ont été organisées tout au long de la journée, permettant aux participants de découvrir et célébrer cette coutume dans le plaisir.



Enfin, dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI), les apprentis et les employés ont mis leurs talents à contribution dans la création et le dévoilement d'une murale ayant pour thème « C'est quoi le plan? ». Ce projet rassembleur a permis de mettre en lumière la créativité, l'expression personnelle et le travail d'équipe de tous les participants.

ACTIVITÉS

Activités du centre de jour

TYPE D'ACTIVITÉS	ENDROIT	CLIENTS	BÉNÉVOLES
DÎNER D'HALLOWEEN	Les Apprentis	52	0
DÎNER DE NOËL	Les Apprentis	65	6
DÎNER ST-VALENTIN	Les Apprentis	52	0
DÎNER CABANE À SUCRE	Les Apprentis	55	3
CROISIÈRE	MILLE-ÎLES	45	0

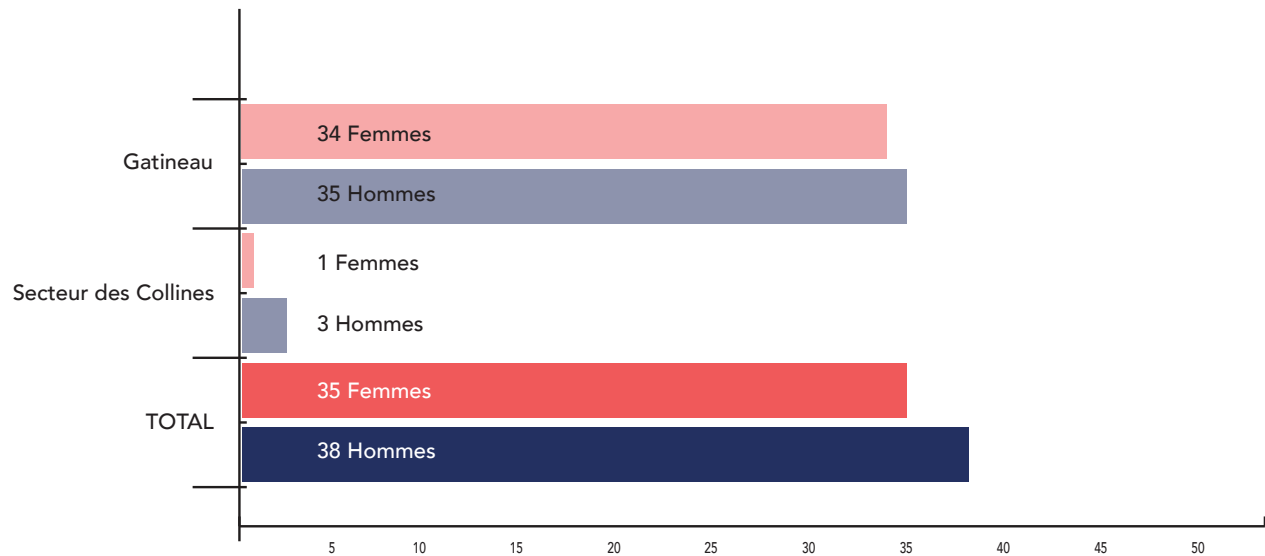
Bénévolat

Les bénévoles sont une partie intégrante de nos activités et sont essentiels à la réalisation de notre mission. Leur grande disponibilité et leur engagement envers nos participants et l'aide qu'ils nous apportent durant nos activités font toute la différence!

ACTIVITÉS	PERSONNES	HEURES
ARTISANAT & KIOSQUES	25	1641
ACTIVITÉS DU CENTRE	9	27
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	11	176
COMITÉ DE SÉLECTION LOCATAIRES	2	22
COMITÉ DES FINANCES	3	15
COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES	3	10
MENUISERIE	4	1550
Total annuel :		3441 heures

Lieu de résidence des participants

Centre de jour



Contrats de travail

Au cours de l'année, nos contrats de travail ont permis à nos participants de développer leurs habiletés socioprofessionnelles tout en favorisant leur implication active dans la communauté. Ces expériences représentent des occasions concrètes de valorisation, de responsabilisation et de participation sociale, avec le soutien précieux de nos bénévoles et partenaires.

Dans le cadre de notre collaboration avec Enviro ÉducAction, nous participons aux activités entourant le Festival de l'humour. Les Apprentis, accompagnés des bénévoles, contribuent au nettoyage des sites, au tri des matières recyclables ainsi qu'à la remise en ordre des lieux après chaque spectacle. Leur implication est essentielle au bon déroulement de ces opérations et démontre leur capacité à travailler en équipe tout en accomplissant des tâches utiles et valorisantes pour la communauté.

Encore une fois cette année, l'Association de baseball amateur de Gatineau nous a accordé sa confiance en nous confiant le nettoyage de leurs équipements et chandails. Ce contrat permet aux Apprentis de développer leur autonomie, leur sens des responsabilités ainsi que leurs méthodes de travail dans un contexte concret et structuré.

De plus, Maison de la Culture nous remet généreusement des canettes consignées chaque semaine. Cette initiative contribue à financer différentes activités offertes aux Apprentis tout au long de l'année. En plus de représenter une source de financement appréciée, cette activité sensibilise également les participants à l'importance de la récupération et du recyclage.

Ces partenariats sont précieux pour notre organisme puisqu'ils permettent aux Apprentis de vivre des expériences enrichissantes, de développer leur confiance en eux et de démontrer pleinement leurs capacités au sein de la communauté.





Activités de levée de fonds/Kiosques

Au cours de l'année, nous avons participé à plusieurs marchés de Noël dans la région afin de faire découvrir et promouvoir nos produits artisanaux. Nous avons notamment pris part au marché du Musée canadien de l'histoire, au marché de Noël du vieux Aylmer, au marché L'art de l'Ordinaire Cantley ainsi qu'au marché de Noël du Vieux Gatineau. Nous avons également tenu une installation à la caisse Desjardins succursale du boulevard St-René à Gatineau.

Il ne faut pas non plus oublier nos portes ouvertes, qui se sont déroulées sur trois journées en novembre 2025 et qui ont permis à de nombreux visiteurs de découvrir notre organisme et le travail réalisé par les apprentis.

Encore une fois cette année, grâce à la participation des familles de nos apprentis, nous avons pris part à la vente de billets colombiens dans le cadre d'une activité de levée de fonds organisée par les Chevaliers de Colomb 9988 Ste-Maria-Goretti.

Grâce à l'initiative d'un parent de l'une de nos apprentis, La Chorale Nomade nous a également remis les bénéfices d'un de leur concert.

La réalisation de toutes ces activités a été possible grâce à l'implication précieuse de nos bénévoles, de nos employés, les familles et des apprentis. Leur engagement et leur collaboration sont essentiels au succès de nos projets et au rayonnement de notre organisme.

Deux événements d'envergure

Deux soirées de levée de fonds d'envergure ont été organisées au printemps dernier. Tout d'abord, la toute première édition de l'événement « Briser la glace » qui était l'occasion d'assister à un match de hockey amical entre les gens d'affaires de la région et les Anciens Canadiens. Un montant de 41 240\$ a été amassé. Bravo à Beaudoin Construction et à la Fondation Joseph Beaudoin d'avoir organisé cette belle activité pour nous!



Par ailleurs, une soirée hommage à Aurèle Desjardins, directeur général pendant 10 ans à Les Apprentis a réuni plus d'une centaine de personnes. Au cours de la soirée les invités qui ont pu entendre de nombreux témoignages et anecdotes de ses années d'engagement. Cette soirée a permis de recueillir la somme de 80 100\$. Merci au comité organisateur et aux nombreux bénévoles qui ont contribué à cet immense succès!

Volet Logement

L'année a été marquée par la consolidation des services, ainsi que par le développement des pratiques d'intervention et du fonctionnement organisationnel. L'arrivée d'une nouvelle gestionnaire a notamment permis de renforcer l'encadrement clinique et administratif afin d'assurer une meilleure continuité et une qualité accrue des services offerts aux locataires.

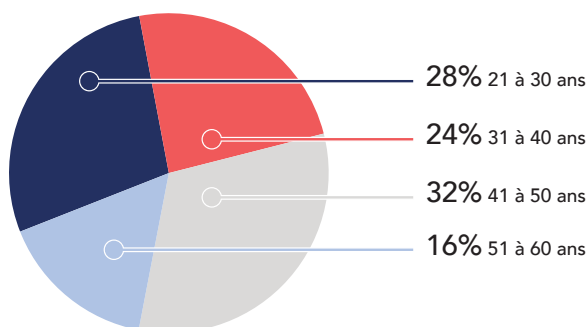
Nous offrons une présence et une surveillance 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Les locataires peuvent en tout temps se référer à un intervenant selon leurs besoins, que ce soit pour une intervention spontanée, ponctuelle ou un accompagnement plus soutenu.

Différentes formes d'intervention sont proposées, incluant des suivis individuels, des rencontres de groupe ainsi que des interventions collectives.

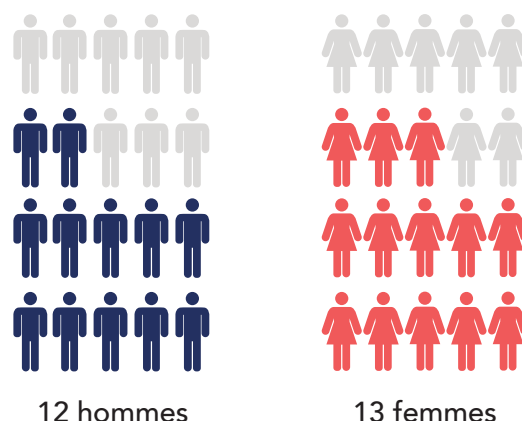
Portrait des locataires

L'immeuble compte un total de 24 logements supervisés. Entre le 1er avril 2025 et le 31 mars 2026, 25 locataires y ont élu domicile. Au cours de cette période, deux locataires ont quitté leur logement et une nouvelle locataire a intégré le milieu de vie.

Répartition par groupe d'âge



Répartition selon le genre



LOGEMENT

Comité des locataires

Un comité des locataires a été créé afin de promouvoir l'autodétermination et de permettre aux locataires de participer activement aux décisions concernant leur milieu de vie.

Les membres du comité ont été élus lors de l'assemblée annuelle des locataires et il est composé de cinq locataires ainsi que de deux intervenantes. Cette instance favorise la participation, l'expression des besoins et le développement du pouvoir d'agir.

Le comité a notamment permis d'identifier des pistes d'amélioration et de contribuer à la planification des activités mensuelles.

les apprentis
Centre d'apprentissage pour
la déficience intellectuelle

Le comité des locataires 2025-2027



Karianne Sarrazin
Responsable des communications

NOTRE RÔLE : ASSURER LE
BIEN-ÊTRE, LE MAINTIEN ET
L'AMÉLIORATION DE LA
QUALITÉ DE VIE DES
LOCATAIRES.

POUR TOUTES QUESTIONS QUI
RELIS LES ACTIVITÉS VEUILLEZ
VOUS ADRESSER À NOUS.



Sophie Gaumont
Locataire



Philippe Desjardins
Locataire



**Audrey-Ann
Leblanc**
Secrétaire



**Nathalie
Beausoleil**
Présidente



Nancy Milot
Locataire

LOGEMENT

Activités

Une multitude d'activités sont offertes chaque mois et vise à créer un milieu de vie chaleureux, amical et stimulant, en plus de favoriser la réduction de l'isolement.

Les activités sont conçues en fonction des intérêts et des forces de chacun et sont renouvelées chaque mois.

Au cours de l'année, plusieurs activités thématiques ont été soulignées, telles que les fêtes de Noël, l'Halloween, Pâques, la Saint-Patrick et plusieurs autres. Mensuellement, différentes journées et semaines de sensibilisation et thématiques ont également été mises en valeur, par exemple : le popcorn, la cuisine italienne, la semaine québécoise de la déficience intellectuelle, la sensibilisation à l'autisme pour ne nommer que celles-ci.

Des sorties ont aussi été organisées, notamment des activités de Zumba, le Bal de neige, des visites à la bibliothèque, le soccer-bulle, des spectacles et activités au parc Notre-Dame, ainsi qu'une épluchette de blé d'Inde, en plus d'autres sorties ponctuelles.

Enfin, chaque semaine, une implication sociale est réalisée dans la communauté par le biais du dépôt des surplus de nourriture des soupers au réfrigérateur communautaire de la Maison de quartier Notre-Dame. Afin de renforcer le sentiment d'engagement communautaire des locataires, des cartes de vœux ont également été confectionnées puis remises à des personnes âgées d'une résidence du quartier.



Accompagnement

Le poste d'intervenant communautaire permet d'offrir un soutien à la vie collective, associative et communautaire. Il contribue également à répondre aux besoins des locataires en matière d'information et à les orienter vers les services appropriés.

Au cours de l'année, divers outils ont été développés afin de soutenir les locataires dans leur quotidien. À la demande de certains, des calendriers de tâches ménagères, des outils liés à l'hygiène personnelle, ainsi que des routines de sommeil et de vie ont été personnalisés afin de répondre aux besoins spécifiques de chacun.

Ateliers d'apprentissage

Nous avons offert six ateliers rejoignant un total de 87 participations. Ces activités d'apprentissage visent à enrichir les connaissances des locataires dans différents domaines et à favoriser le développement de compétences utiles à la vie quotidienne.

À travers ces ateliers, plusieurs thèmes ont été abordés, notamment les relations amoureuses, le consentement, l'entretien ménager, la confection de produits nettoyants, l'hygiène corporelle, la santé mentale ainsi que tout autre sujet pertinent selon les besoins observés au sein du groupe.

Concertation et partenariat

Nous participons à plusieurs concertations :

- Table de concertation Déficience intellectuelle /Autisme de l'Outaouais
- Table de concertation Soutien communautaire en logement social et communautaire (SCLSC)

Et nous sommes membres de plusieurs regroupements régionaux et provinciaux :



- Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais (RAPHO)



- Réseau Outaouais ISP



- Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)



- Fédération des OSBL d'habitation de l'Outaouais (FOHO)



- GRT Innovation Habitation Outaouais



- Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH)



- Sport loisirs Outaouais (SLO)

Nous sommes également membre de la Chambre de commerce de Gatineau et de l'Association des gens d'affaires et professionnels du Vieux-Gatineau (AGAP-VG).

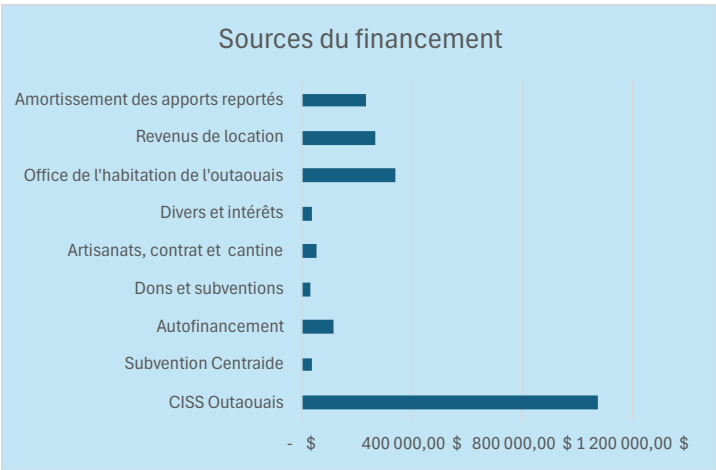


Finances

Vous trouverez ci-dessous les graphiques qui présente un sommaire des revenus et dépenses pour l’année 2025-2026 suivant l’audit réalisé par la firme Marcil Lavallée.

Source de financement

Sources du financement pour l’exercice 2025-2026 2 191 2 65\$



Détails des charges pour l’exercice 2025-2026 1 927 503\$

Salaires et avantages sociaux			48%
Frais de locaux	Loyer	Assurance	7%
	Réparations majeures	axes et permis	
	Entretien et réparation.	Électricité et chauffage	
Activités de financement	Activités et artisanat		4%
	Campagne de financement		
	Cantine		
	Allocation des artisans		
Administration			18%
Amortissement	Honoraires professionnels	frais bancaire	24%
	Fournitures de bureau	Déplacement	
	Téléphone et internet	Site Web	
	Publicité et frais de représentation	Taxes et permis	
	Formation	Véhicule	
	Intérêt		

L’année financière 2025-2026 fut positive pour Les Apprentis. Le centre intégré de santé et des services sociaux de l’Outaouais nous a confirmé une augmentation de 2.2% dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) et Centraide Outaouais de son côté nous a octroyé un léger rehaussement.

Une fois de plus, nos produits d’artisanats variés confectionnés par nos apprentis nous ont permis à nouveau d’enregistrer une augmentation de nos ventes. Merci à tous ceux qui nous encouragent à chaque année ainsi qu’à nos fidèles donateurs et partenaires.

Autofinancement

ACTIVITÉS	MONTANT
VENTE D'ARTISANAT - KIOSQUES ET COMPTOIR	40 510 \$
ACTIVITÉS MAJEURES	122 340 \$
DONS CAMPAGNE MAJEURE	99 350 \$
DONS	67 342 \$

Une fois de plus cette année, nous nous sommes surpassés avec une hausse de nos revenus autonomes. En ce qui concerne l'artisanat, nos apprentis et bénévoles ont travaillé sans relâche pour offrir à nos fidèles donateurs une belle variété de décorations. De plus, nous avons élargi notre gamme de produits en proposant des décorations pour la fête de l'Halloween, la St-Valentin et Pâques et vous avez été nombreux à nous encourager.

Deux activités majeures organisées par des tiers ont connu un franc succès et grâce à la confiance de fondations et de précieux donateurs, nous avons recueilli des dons qui nous ont permis de bonifier nos activités au centre. Merci!



Objectifs pour 2026-2027



Centre de jour

- Poursuivre notre engagement d'offrir des services de qualité en proposant une variété d'activités d'apprentissage pour permettre aux participants de développer de nouvelles habilités et maintenir les acquis;
 - Favoriser les saines habitudes de vie par l'activité physique et la bonne alimentation.
-



Logement

- Accompagner les locataires dans le développement de leur autonomie résidentielle;
 - Poursuivre la mise en place d'un calendrier annuel d'entretien de notre immeuble;
 - Offrir une programmation mensuelle d'activités variés qui répond aux attentes des locataires.
-



Administration

- Élaborer et faire adopter une nouvelle planification stratégique alignée avec les orientations du conseil d'administration;
- Améliorer la communication interne et externe afin d'accroître la notoriété et la visibilité de l'organisation;
- Mettre en place un plan structuré de succession pour assurer la pérennité du leadership.



Gestion des talents

- Offrir des opportunités de formation à l'équipe afin de développer leur savoir-faire;
 - Poursuivre nos actions de mise en œuvre de bonnes pratiques de gestion afin de favoriser la rétention de nos employés;
 - Continuer de développer nos partenariats avec les différentes institutions d'enseignement pour l'accueil de stagiaires dans les domaines variés et pertinents à notre mission.
-



Financement

- Maintenir une saine gestion financière et un suivi rigoureux du budget;
- Mettre en place des outils de suivi financier efficace pour la gouvernance;
- Rester à l'affût des opportunités de financement.



ap



208, RUE NAPOLÉON-GROULX, GATINEAU (QUÉBEC) J8P 4W8



819.663.0062



lesapprentis.ca